

Mjølner Trail & March 2026

Er I klar til at udfordre jer selv på Bornholm?

Den 12.–14. november 2026 går det løs til Mjølner Trail & March! Vi glæder os til at byde jer velkommen til nogle udfordrende kilometer i det bornholmske terræn, hvor udholdenhed, forberedelse og viljestyrke bliver sat på prøve.

Her finder I de vigtigste informationer, så I kan møde velforberedte op til start.

Distancer og starttider

- Viking Diamant – 124 km
- Dato: Fredag den 13. november
- Start: March kl. 16.00
- Start: Trail kl. 21.00
- Startsted og mål: Nordskovens Camping, Rønne

Road to Valhalla – 248 km

- Dato: Torsdag den 12. november
- Start: March kl. 10.00
- Start: Trail kl. 22.00
- Startsted og mål: Nordskovens Camping, Rønne

Afhentning af startnumre

Startnumre kan afhentes på startstedet fra 1 time og 30 minutter før den enkelte distances starttidspunkt.

Startnummer skal sidde foran på bryst/mave eller lår. Startnummer må ikke afdækkes eller bøjes.

Obligatorisk udstyr

Det er vigtigt, at alle møder op med det obligatoriske udstyr. Manglende udstyr kan medføre tidsstraf eller diskvalifikation.

Til Viking Diamant og Road to Valhalla skal du medbringe:

- Væskebælte eller rygsæk med minimum 1 liter vand
- Pandelampe med udskiftelige batterier
- Bandage eller støttebind på minimum 3 meter
- Drikkekop (foldbar), da drikkevarer kun serveres i medbragte kopper
- Fløjte
- Mobiltelefon

- Survivalblanket
- 3 knæklys
- En enhed, der kan læse GPX-filer (f.eks. GPS-ur, smartphone eller GPS-enhed)
- Ekstra batterier til pandelampen (2 sæt)

Road to Valhalla kræver desuden følgebil det første døgn.

Husk, at drikkevarer ved depoterne serveres i din egen medbragte kop.

Rute og depoter

Diamanten er med højre ben nærmest vandet hele vejen. Følg GPX spor og rutemarkeringer. Der vil være opmærket fra Gudhjem til Rønne fredag eftermiddag. Vær obs på ruteændringer. Så følg markeringer flag pile.

Depoter Diamanten:

- Boderne havn
- Årsdale
- Gudhjem
- Hammerhavn
- Hasle Røgeri
- Nordskoven Camping MÅL 😊

Road to Valhalla

I skal en tur nordpå til Hammerhus og så ind på Højlyngsstien til Årsdale: Fra Årsdale retur til Rønne over Nexø, Boderne, Arnager og vende på Nordskoven Camping. Retur øen rundt med Højre ben nærmest vandkanten og retur til Rønne over Nexø Gudhjem Allinge Hasle Rønne

Depoter Valhalla:

- Brohuset
- Rytterknægten
- Årsdale
- Boderne
- Nordskoven Camping
- Boderne havn
- Årsdale
- Gudhjem
- Hammerhavn
- Hasle Røgeri
- Nordskoven Camping MÅL

Tracking

Alle deltagere på Diamanten og Valhalla får udleveret en tracker, så vi kan følge jer under løbet. Det er vigtigt, at I passer godt på trackeren, da I er erstatningsansvarlige, hvis den bliver væk eller beskadiget. Trackeren skal afleveres tilbage efter løbet.

GPX-filer til Diamanten og Valhalla

GPX-filerne til både Diamanten og Valhalla kan downloades fra vores hjemmeside.

Gå ind på <https://mjoelnertrail.dk/> for at finde og downloade GPX-filen til din distance. Vi anbefaler, at du downloader ruten til din GPS eller mobil inden løbsstart.

March

Deltager du på en af marchdistancerne, er det ikke tilladt at løbe. Hele distancen skal gennemføres i marchtempo.

Support på Valhalla-distancen

På Valhalla-distancen er det tilladt at modtage den hjælp fra følge- og supportbilen, der er behov for – også om fredagen.

Der vil være depoter på de sædvanlige steder samt et par ekstra depoter på den første del af ruten.

Vær opmærksom på følgende:

- Fredag er det ikke tilladt at yde support til deltagere på Diamanten.
- Det er tilladt at hjælpe andre deltagere på Valhalla-distancen.
- Det er tilladt at have en ledsager med på stranden de sidste kilometer, så længe ledsageren følger med til fods.

Gode råd inden start

November på Bornholm kan byde på kulde, vind, regn og mørke. Forbered dig derfor grundigt:

- Klæd dig efter vejret, og medbring ekstra tøj til de lange distancer.
- Test pandelampe, batterier, GPS og mobiltelefon inden start.
- Sørg for at have styr på væske og energi undervejs.
- Hav en plan for mad, pauser og eventuelle skift af tøj.
- Følg rutemarkeringerne, og brug GPX-navigation, hvor det er nødvendigt.

- Vis hensyn til andre deltagere og til naturen.
- Giv besked til arrangørerne, hvis du udgår eller får brug for hjælp.

Tidsgrænser

Der er tidsgrænser ved udvalgte depoter og mål. De varierer efter distance og skal overholdes for at undgå diskvalifikation.

Læs tidsgrænserne på den officielle side for netop din distance, og planlæg dit løb derefter.

Hvis du udgår af løbet

Hvis du bliver nødt til at udgå af løbet, skal du give arrangørerne besked.

Gem gerne følgende telefonnumre på din mobil, så du altid har dem ved hånden:

- **Lene Møller:** 61549123
- **Kim Rasmussen:** 42168689

Vi anbefaler, at du gemmer begge numre i dine kontakter inden løbsstart.

Klar til udfordringen?

Mjølner Trail & March handler ikke kun om at komme først i mål. Det handler om at udfordre sig selv, holde hovedet koldt, hjælpe hinanden og opleve Bornholm fra sin rå og smukke side.

Pak udstyret, tjek planen, og glæd dig til en oplevelse, du sent vil glemme!

Vi ses ved start – god træning og rigtig god tur!

Praktiske informationer og de seneste opdateringer finder du på:

<https://mjoelnertrail.dk/>